**Atelier yoga mensuel**

Dimanche 14 avril

Dimanche 19 mai

Dimanche 23 juin 2024

 Horaire : 10h30 à 13h00



- Pratique posturale (dynamique et détente)

- Pranayama (maîtrise du souffle)

- Relaxation/Méditation

- Tarif : 30 euros

(Réservation indispensable)

**Studio de yoga :**

57 avenue Henri Barbusse94310 Orly

Téléphone **:** 07 81 71 08 52

Mail **:** aklihallaf7@gmail.com / site : akli yoga orly