**« Séjour yoga en Bretagne », côte d’Armor**

Mardi 07 au dimanche 12 juillet 2026 (6 jours/5 nuits) demi-pension en Gîtes

|  |  |
| --- | --- |
| **Chambres d'hôtes à « L'Orée du Bois ».**4 kerbaudry, 22200 Pommerit-le-Vicomte, **10 mn de Guingamp.** | **Hébergement**Nichés dans son écrin de verdure, les anciens bâtiments de la ferme du XVII siècle sont devenus depuis 2008 une demeure de charme accueillante et confortable sur 7 hectares de pâtures et de bois à l'orée d'une forêt. Les [chambres d’hôtes](https://www.chambres-hotes-a-l-oree-du-bois.fr/les-chambres) insolites sont spacieuses. La sérénité d'un cadre bucolique, les remous apaisants d'un SPA jacuzzi, une campagne charmeuse aux paysages changeants. Emportez un peu de cette atmosphère intemporelle ...10 participants maximum. |

**Repas :**

7h : Thé ou café.

11h : Brunch.

19h30 : Dîner (au Gîte ou restaurant) non compris dans le tarif.

**Enseignements :**

7h30/8h00 : Méditation

8h00/10h30 : Vinyasa et Kundalini yoga

17h30/19h00 : Yin yoga, pranayama, relaxation profonde.

**Tarifs :**

**570 € (490 € pour les étudiants)**: L’hébergement en chambre double durant 5 nuits, la demi-pension et les enseignements (3h le matin + 1h30 le soir). Le tarif ne comprend pas les repas du soir (possibilités de se faire un repas au Gîte ou restaurant) ni le transport.

Attention : L’acompte de 200 euros est non-remboursable sauf si annulation stage (situation sanitaire ou sur justificatif). Le solde de 370 € devra être réglé sur place à votre arrivée.

Arrivée le dimanche 07 juillet vers 16h (premier cours 17h/18h30) et départ dimanche 12 juillet après la pratique du matin et Brunch.

**Informations et réservation** : 06 52 26 14 17 Site internet : Akli yoga orly