**Week-end yoga à Orly 2024**

Samedi 27 et Dimanche 28 avril

Samedi 25 et dimanche 26 mai

(Débutants et intermédiaires, 10 heures de pratique)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Lieu : 57 avenue Henri Barbusse 94310 Orly

**Programme samedi et dimanche :**

10h30/13h : Vinyasa et Kundalini yoga (yoga dynamique et yoga de l’énergie)

13h/15h : Pause déjeuner

15h/17h30 : Méditation, yin yoga, pranayama et relaxation profonde

17h30/18h30 : Thé, tisane, café, fruits secs.

**Tarif week-end :** **110 € (journée 70€), tarifs étudiants : 90 € (journée 60€)**

**Déjeuner**: Vous avez aussi la possibilité d’apporter votre repas et déjeuner au jardin ou au parc Méliès situé à 50m du studio.

Réservation indispensable, 10 places maximum.

**Renseignements et informations** : 07 81 71 08 52